

# CHBA



## VALISETTE SANTÉ CHBA

Une alimentation saine, variée,  
équilibrée et adaptée à vos besoins

**UNE JOURNÉE = 3 REPAS**



Centre Hospitalier  
**Bois de l'Abbaye**

Le **Centre Hospitalier Bois de l'Abbaye**, en collaboration avec la Ville de Seraing et son CPAS, est fier de vous présenter « **LA VALISETTE SANTÉ** ».

Depuis toujours, notre Institution s'est fait un honneur d'accompagner les patients rentrés à la maison dans **la prise en charge médicale mais aussi nutritionnelle de leur pathologie**.

Retrouver le plaisir de manger via une alimentation saine qui favorise le maintien d'un bon état de santé et l'amélioration de la pathologie est notre objectif.

Animé par le souhait d'améliorer constamment le service rendu aux patients, le CHBA propose un outil novateur :

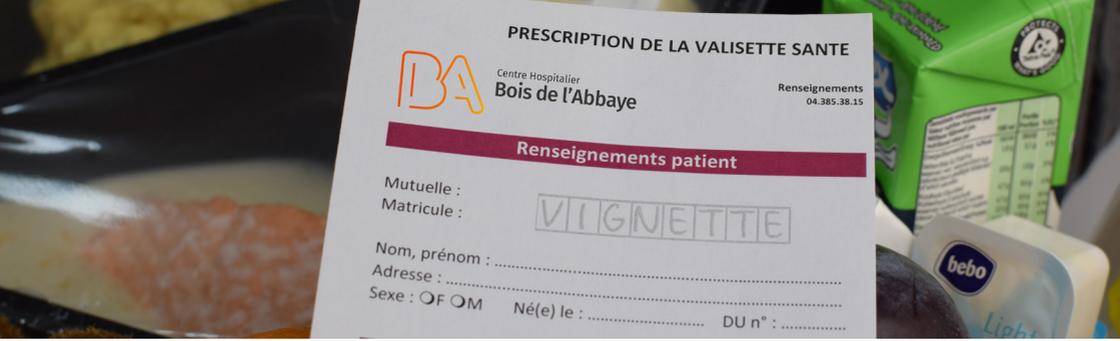
## **LA VALISETTE SANTÉ**

Elle contient les 3 repas d'une journée accompagnés d'un potage, d'un dessert et/ou d'éventuelles collations, équilibrés et adaptés aux contraintes alimentaires liées aux pathologies du patient.

Les repas sont cuisinés dans le respect de la charte santé reprise ci-après que le Centre Hospitalier Bois de l'Abbaye est fier d'appliquer à l'ensemble de sa patientèle.

La production est réalisée par les équipes de l'Atelier de Santé alimentaire du CHBA dont l'expérience en la matière n'est plus à démontrer. L'Atelier bénéficie par ailleurs d'une toute nouvelle infrastructure équipée des techniques les plus modernes respectant la sécurité de la chaîne alimentaire.

Une transparence totale à l'égard des produits utilisés est assurée par un étiquetage clair reprenant pour chaque repas : les ingrédients, la valeur énergétique ainsi que sa répartition en fonction des principaux besoins journaliers.



Des conseils alimentaires pratiques accompagnent la valisette ainsi que des consignes de conservation et de mise à température des plats.

- Qui peut bénéficier de la valisette santé ?

Elle s'adresse, dans un premier temps, aux personnes souffrant de diabète, d'intolérance au gluten ainsi que de pathologie oncologique.

Cette valisette est exclusivement prescrite par les médecins généralistes et spécialistes en accord avec le patient.

La prescription peut rencontrer les besoins alimentaires d'un ou de plusieurs jours, voire de la semaine complète. La période peut être prolongée suivant les besoins.

Très prochainement, des valisettes adaptées à d'autres pathologies seront disponibles.

*«Que ton alimentation soit la médecine et ton médicament un aliment.»*

**Hippocrate**

## • Comment se la procurer ?

Dès réception du formulaire de demande (complété conjointement par le patient et le médecin), une diététicienne se rend au domicile du patient afin de lui fournir toutes les explications utiles sur l'organisation du service et son coût (sur base des revenus du ménage) et d'adapter avec lui les repas à ses goûts et contraintes médicales.

Les services du CPAS se tiennent à disposition pour examiner toute demande d'intervention.

Le service social peut être contacté au **04/385.91.81 ou 04/385.91.87**

Dès l'acceptation de la demande, la valisette santé est livrée au domicile du patient par des aides familiales agréées par la Région wallonne qui assurent parallèlement une surveillance socio-sanitaire.

## LA CHARTE SANTÉ

### Le CHBA s'engage !

- \* Visite d'une diététicienne pour l'adaptation du menu en fonction des goûts et des impératifs médicaux.
- \* Menu équilibré et adapté à la pathologie du patient, sous la supervision de la Commission alimentaire présidée par le Docteur Nicole Smelten.
- \* Quatre semaines de menus différents pour le dîner. Une semaine de menus différents pour le petit-déjeuner et le souper.
- \* Menu déclinable en différentes textures : ordinaire, viande coupée main, facile, mixé et liquide. Si besoin, adaptation aux troubles dysphagiques.



- \* Une alimentation à destination des patients diabétiques de types 1 et 2 de 1200 à 2000 Kcal, des patients oncologiques avec enrichissement possible et des malades cœliaques.
- \* Produits de qualité majoritairement frais : viande issue de l'agriculture wallonne, pommes de terre « Bio » issues de l'agriculture belge, pois sots frais, légumes frais, fruits frais, ...
- \* Origine des produits essentiellement européenne : Belgique en majorité, Italie, Islande, Norvège, ...
- \* Sans O.G.M. (Organisme Génétiquement Modifié)
- \* Système de maîtrise de toutes les procédures H.A.C.C.P. avec traçabilité complète de toutes les denrées. Analyse de tous les points critiques, leur maîtrise et leur correction.
- \* Mentions claires des D.L.C. (date limite de consommation), des listes d'allergènes.
- \* Produits d'origine protégée : jambon (Italie), huile d'olive extra vierge bio (Italie), pâtes issues de l'agriculture biologique (Italie), ...

**La valisette santé CHBA**

Renseignements complémentaires

**04/338.20.20**





# CHBA

## **Service Communication** **Centre Hospitalier Bois de l'Abbaye**

**Site de Seraing :** Rue Laplace, 40 - 4100 SERAING

**Site de Waremme :** Av. de la Résistance, 2 - 4300 WAREMME

**Site de Flémalle :** Grand Route, 418 - 4400 FLEMALLE

**Site de Nandrin :** Route du Condroz, 323 - 4550 NANDRIN

Mise à jour en Septembre 2016

Valisette santé

[www.chba.be](http://www.chba.be)