



L'ITINÉRAIRE CLINIQUE DE LA THYROÏDE

› Informations patients



Centre Hospitalier
Bois de l'Abbaye

Votre médecin souhaite explorer pour votre santé un éventuel problème thyroïdien.

L'itinéraire clinique de la thyroïde permet de faciliter le bilan des diverses pathologies thyroïdiennes.

Le bilan réalisé en une matinée consiste en :

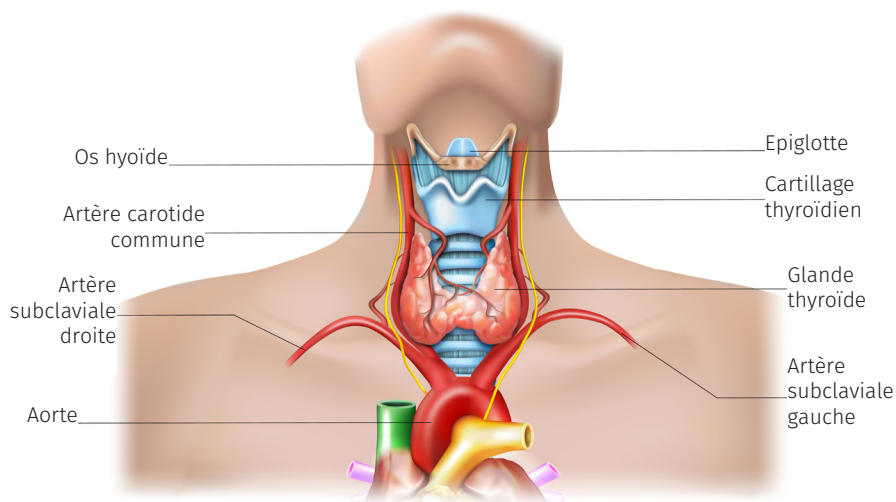
- une prise de sang
- une échographie thyroïdienne
- un rendez-vous avec l'endocrinologue

Si une scintigraphie est indiquée, elle est également réalisée en fin de matinée.

Si une ponction de nodule ou un avis chirurgical sont requis à la suite des différents examens, nous vous donnons un rendez-vous dans les plus brefs délais.

> Qu'est-ce que la thyroïde ?

La thyroïde est une glande en forme de papillon située devant la trachée. Les hormones produites par la thyroïde sont essentielles au fonctionnement de votre organisme.



On distingue les anomalies de structure de la glande (goître, nodules, thyroïdite) et des anomalies de fonction (hypo ou hyperthyroïdie).

L'hypothyroïdie peut être causée par des maladies auto-immunes, un traitement par de l'iode radioactif ou des médicaments.

L'hyperthyroïdie peut être secondaire à une maladie de Basedow, un adénome toxique (nodule chaud en scintigraphie), certains médicaments (amiodarone).

Les signes évocateurs d'un dysfonctionnement thyroïdien sont :

Pour l'hypothyroïdie : fatigue, prise de poids, constipation, ongles cassants, perte de cheveux, frilosité ...

Pour l'hyperthyroïdie : palpitations, tremblements, sudation, nervosité, troubles du sommeil, perte de poids ...

Les cancers thyroïdiens sont relativement rares.

Les étapes de l'itinéraire sont :

- la prise de sang
- l'échographie
- la consultation d'endocrinologie
- la scintigraphie

Il vous est demandé de venir à jeun et de rester à jeun pour la prise de sang.

Merci d'apporter votre liste de médicament.

› La prise de sang

La demande de prise de sang vous est fournie au laboratoire ainsi que la demande d'échographie.

Le laboratoire est ouvert dès 7h du matin sans rendez-vous tous les jours de la semaine et se trouve au niveau 0, vous y êtes attendu pour 7h45 au plus tard.

Merci de vous y rendre avant de réaliser l'échographie car la demande pour cet examen vous est fournie par l'infirmière du laboratoire.

› L'échographie

Cet examen se déroule en radiologie au niveau 0 à côté du laboratoire. Présentez-vous au guichet de radiologie avec la demande d'examen.

L'examen est totalement indolore et est réalisé par un radiologue.

Cette technique d'imagerie permet d'étudier la glande thyroïde (nodules, augmentation de volume, ...) et les ganglions lymphatiques.



› La consultation d'endocrinologie

La consultation se déroule au niveau -1 après inscription au guichet de polyclinique au niveau -1 également.

L'endocrinologue est le médecin spécialiste des maladies concernant les glandes (thyroïde, pancréas, surrénales).

Il analyse les résultats d'examens (prise de sang et échographie), demande des examens complémentaires si nécessaire (scintigraphie, ponction de nodule).

Il fait ainsi le diagnostic du type de maladie thyroïdienne dont vous êtes porteur et met en œuvre le traitement adéquat (médicaments, suivi ou chirurgie).

Il est recommandé d'apporter votre liste de médicaments lors de cette consultation.

› La scintigraphie

Cet examen se déroule dans le service de médecine nucléaire au niveau -2. Il est réalisé si l'endocrinologue le juge nécessaire après analyse des résultats de prise de sang et d'échographie, c'est lui qui vous remet la demande d'examen.

La scintigraphie permet d'évaluer le fonctionnement de la glande et des nodules.

Elle est indolore et se déroule couché sur une table avec le cou en extension.

Un produit vous est injecté en intra-veineux avant la prise d'image.

Il est important de signaler une grossesse ou la prise de médicament avant l'examen.

Il est recommandé de boire abondamment après l'examen.

Les résultats sont directement transmis à l'endocrinologue qui peut vous orienter si nécessaire vers une consultation en chirurgie, vers une ponction de nodule ou encore vers une scintigraphie complémentaire à l'iode.

Si une ponction de nodule et/ou une consultation chirurgicale sont recommandées au terme de votre journée de bilan, les rendez-vous vous sont fournis par l'endocrinologue.

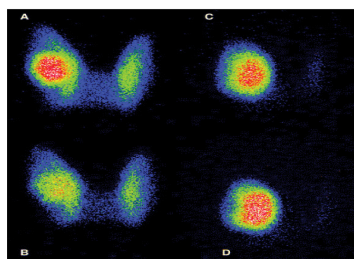


Image obtenue en scintigraphie

› La ponction

Elle se déroule en radiologie au niveau 0.

Un rendez-vous vous est donné par l'endocrinologue car elle n'est pas réalisée le même jour que le reste du bilan.

Il est également nécessaire d'apporter une demande d'examen qui vous est fournie par l'endocrinologue.

Elle est proposée en cas de nodules suspects de malignité à l'échographie et/ou à la scintigraphie.

Elle est réalisée par le radiologue sous anesthésie locale et avec un contrôle échographique.

Une fine aiguille est introduite à travers la peau jusqu'au nodule afin d'aspirer un petit nombre de cellules qui sont envoyées en analyse.

Cette technique est peu douloureuse. L'examen dure environ 30 minutes.

Il est souhaitable de stopper les traitements anticoagulants (sintrom, xarelto, clopidogrel, eliquis, lixiana,...) et anti-aggrégants (aspirine, aspegic, ...) 5 à 7 jours avant l'examen.



› La thyroïdectomie

L'hospitalisation se déroule au service de chirurgie digestive au 3^{ème} étage gauche.

La chirurgie d'ablation de la glande est parfois recommandée (hyperthyroïdie mal contrôlée par le traitement médicamenteux, nodules suspects ou malins à la ponction, nodules inaccessibles à la ponction, goître compressif ou inesthétique, ...).

Cette intervention est pratiquée sous anesthésie générale dans notre institution.

La glande est enlevée par une incision à la base du cou.

Vous êtes ensuite surveillé en salle de réveil durant 2 à 3h afin d'exclure toute hémorragie post-opératoire.

Les risques de cette chirurgie sont le développement d'un hématome au niveau cervical, la diminution du taux de calcium dans le sang en raison de la perturbation du fonctionnement des glandes parathyroïdes (ceci provoque des picotements aux extrémités et parfois des crampes) et la modification de la voix qui peut être plus rauque de manière transitoire.

Une prise de sang de contrôle est réalisée le lendemain de l'intervention et en l'absence de complication vous êtes autorisé à quitter l'hôpital.

Un traitement hormonal de substitution doit être pris tous les matins à vie après thyroïdectomie.

› L'équipe comprend différents spécialistes

Les endocrinologues : les docteurs Gellner, Guiot, Lê et Triches

Les radiologues : les docteurs Gilson, Lambo et Sharif

Les médecins nucléaristes : les docteurs Giudice et Vivegnis

Les chirurgiens : Les docteurs Bodson et Geurde

› Prise de rendez-vous

Merci de contacter le service d'endocrinologie pour prendre l'ensemble des rendez-vous de l'itinéraire clinique du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 15h au 04/385 35 70.

Le jour des examens, présentez-vous directement au laboratoire au niveau 0 (à 7h45 au plus tard) afin de faire la prise de sang et de recevoir la demande d'examen pour l'échographie.

Il est important de signaler au laboratoire que vous vous présentez dans le cadre de l'itinéraire clinique thyroïde.

Le service de radiologie se trouve en face du laboratoire au niveau 0.

Après l'échographie, il faudra vous inscrire à la consultation d'endocrinologie en polyclinique au niveau -1.

Il est recommandé d'être à jeun pour la prise de sang et de vous munir obligatoirement de votre carte d'identité.

Votre circuit en résumé :

1. A jeun dès minuit la veille
2. 7h45 rdv au laboratoire au niveau 0
3. Se présenter au guichet de radiologie au niveau 0 pour l'échographie
4. Se présenter au guichet de polyclinique au niveau -1 pour la consultation d'endocrinologie
5. Consultation d'endocrinologie au niveau -1
6. Scintigraphie si nécessaire au niveau -2

Service Communication **Centre Hospitalier Bois de l'Abbaye**

Site de Seraing : Rue Laplace, 40 - 4100 SERAING

Site de Waremme : Av. de la Résistance, 2 - 4300 WAREMME

Site de Flémalle : Grand Route, 418 - 4400 FLEMALLE

Site de Nandrin : Route du Condroz, 323 - 4550 NANDRIN

Janvier 2023

0043-L'itinéraire clinique de la thyroïde- version patients