



HOST

elipse

RÉSEAU  
HOSPITALIER  
UNIVERSITAIRE

À LA UNE

## La douche préopératoire / pré-interventionnelle

Le patient ou ses proches doivent être informés de la nécessité et de l'importance du respect des règles d'hygiène préopératoires.

La préparation préopératoire / pré-interventionnelle a pour but de réduire la flore cutanée et donc contribue à diminuer les risques d'infection.

Cela consiste à prendre deux douches à l'eau et au **savon doux liquide** (comprenant les cheveux) est recommandée pour son **action mécanique** sur l'élimination des germes cutanés.

Une bonne hygiène corporelle constitue un prérequis absolu.

### Avant l'intervention, vous devez prendre 2 douches

1) La **veille** de l'intervention, le soir - 2) Le **matin-même** de l'intervention

#### Au préalable

- Enlevez les bijoux, piercings, vernis et faux ongles



- Démaquillez-vous



- Brossez-vous les dents (ôtez les prothèses dentaires)
- Coupez-vous les ongles des mains et des pieds sans vous blesser
- Ne pas raser l'endroit de l'intervention -> si une tonte est nécessaire, elle sera réalisée par l'équipe soignante



#### PENDANT la douche (1 et 2)

- Prenez une **douche**, à défaut lavez-vous à l'évier.



- Utilisez un **savon doux liquide** (gel douche)



- Utilisez un **gant de toilette propre**
- **Séquences** à respecter
  - Commencez par les cheveux
  - Lavez-vous le cou, les bras et les aisselles,
  - Sous les seins,
  - L'ombilic,
  - Les ongles des mains
  - Les jambes, les pieds et les ongles des pieds,
  - Terminez par la toilette intime et le siège



- **Rincez-vous** soigneusement les cheveux et tout le corps



## APRÈS la douche 1

- Séchez-vous de haut en bas (le corps et les cheveux) avec un **essuie propre**



- Enfilez des **sous-vêtements** et des **vêtements propres**



- Dormez dans une **literie propre**



## APRÈS la douche 2

- Séchez-vous de haut en bas (le corps et les cheveux) avec un **essuie propre**



- Si vous êtes à domicile: Enfilez des vêtements et sous-vêtements propres
- Si vous êtes à l'hôpital: Enfilez la blouse d'opération (ni sous-vêtements, ni chaussettes).



- Ne remettez pas de bijoux, ni piercings et/ou prothèse dentaires, ...

En effectuant votre douche préopératoire / pré-interventionnelle avec soin, vous diminuez les risques d'infection.

Merci pour votre implication dans votre préparation.



En scannant ce QR code, découvrez une vidéo explicative ainsi qu'une fiche didactique concernant la douche préopératoire / pré-interventionnelle. N'hésitez pas à diffuser largement cette fiche à vos collaborateurs!

En province de Liège, le réseau public universitaire Elipse réunit 8 institutions: le Centre hospitalier du Bois de l'Abbaye, le Centre Hospitalier Reine Astrid de Malmedy, le CHR de Huy, le CHR de Verviers, le CHU de Liège, l'hôpital de la Citadelle, la Clinique André Renard, et ISO SL



Vous avez une question en matière de prévention et contrôle des infections, en gestion optimale d'une antibiothérapie, d'infectiologie ou de pharmacologie?

Le **Host Elipse** est accessible du lundi au vendredi entre 9h et 17h:

04 321 51 18

host.elipse@citadelle.be