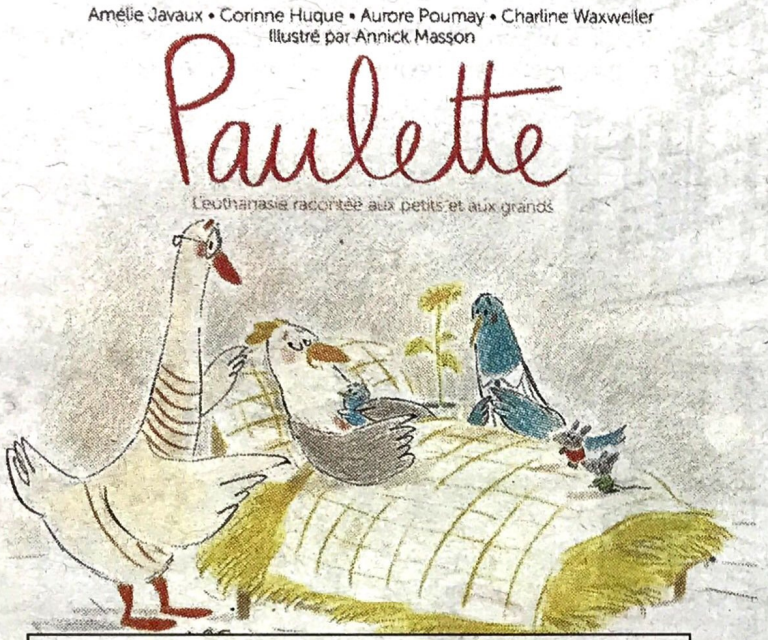
LIVRE

L'euthanasie racontée aux enfants

Comment parler à un enfant de la mort programmée d'un proche ? En lui racontant l'histoire de Paulette, imaginée par quatre psychologues.

• **Caroline DESORBAY**



Paulette, délicatement illustré par Annick Masson, est disponible dans les librairies jeunesse.

« Pourquoi grand-mère a choisi de mourir plus tôt ? », « Est-ce qu'elle ne m'aimait pas assez ? », « J'aurais préféré qu'elle vive trois jours de plus juste pour moi... »....

Voilà quelques-unes des réactions auxquelles ont été confrontées les quatre auteures de *Paulette*, un conte sur l'euthanasie destiné aux petits et aux grands.

Amélie Javaux, Corinne Huque, Aurore Poumay et Charline Waxweiler sont psychologues à l'ASBL Cancer et psychologie et activent en milieu hospitalier. Elles travaillent en soins palliatifs à l'accompagnement des enfants confrontés à la maladie grave d'un proche.

Pourquoi ce livre ? *« On s'est rendu compte que dans l'accompagnement lié à l'euthanasie on ne disposait pas de matériel pour en parler à de jeunes enfants sans doute parce que cela reste un sujet tabou,* précise Amélie Javaux. *On a décidé d'écrire ce livre il y a environ 4 ans, en partant de notre terrain clinique. »*

À partir de 4 ans

Paulette raconte l'histoire d'une poule gravement malade, et d'un petit oiseau, Pilou, qui va exprimer différentes émotions au fil de l'évolution de la situation de Paulette : l'annonce de la maladie, celle de la mort imminente, le moment de l'euthanasie...

« L'enfant est représenté par trois personnages pour qu'il puisse choisir pour lui-même ce qui va être sa juste place. Il ne s'agit pas de faire l'apologie de l'euthanasie ni d'un plaidoyer pour la présence de l'enfant au chevet du patient. Il s'agit plutôt de contribuer à libérer une parole pour pouvoir en discuter, pour pouvoir se positionner sur le comment on va se dire au revoir ».

Paulette, édité chez Mijade, s'adresse aux enfants dès l'âge de 4 ans mais les adultes peuvent y glaner pas mal d'informations concernant l'accompagnement de la fin de vie, les soins palliatifs et l'euthanasie. L'histoire mentionne par exemple l'avis d'un second médecin, indispensable dans le cadre d'une demande d'euthanasie.

La question de l'abandon

Ce qui est difficilement compréhensible et acceptable pour un enfant c'est le fait qu'un de ses proches décide de mourir plus tôt. *« La question de l'abandon est la difficulté majeure que l'on rencontre au niveau psychologique dans l'accompagnement des enfants confrontés à l'euthanasie d'un proche. On a choisi d'aborder cette thématique en montrant l'évolution du sentiment du héros Pilou : évidemment Paulette aurait aimé continuer à vivre avec les gens qu'elle aime mais pas en ayant mal comme cela... »*

Pour aller plus loin, on peut télécharger gratuitement sur le site des éditions Mijade un livret explicatif sur les soins palliatifs, l'euthanasie, le deuil ainsi que des informations sur la manière dont les émotions peuvent se vivre et les ressources que l'on peut mettre en place... ■

> « Paulette », Mijade, illustrations Annick Masson

Accompagner le deuil

L'ASBL Cancer et psychologie, active à Liège, Namur et Charleroi, se centre sur l'accompagnement psychique du deuil pour les enfants, les adolescents, les adultes, les familles et les personnes âgées.

Paulette est le troisième livre écrit par des psychologues de l'ASBL après *Alice au pays du cancer* et *On va où quand on est mort*. Tous les psychologues de l'ASBL ont une clinique en lien avec l'accompagnement de maladies graves ou de la fin de vie ou du décès, ou d'une autre perte. « *On accompagne le deuil,* précise Brigitte Halut, coordinatrice de l'ASBL. *On est formé à la question de la fin de vie, une thématique avec laquelle on est à l'aise même si cela reste des sujets sensibles et difficiles pour nous aussi...* » **Ca.D.**