

CHBA



La prise de sang



Le docteur demande à mes parents de me conduire au laboratoire de l'hôpital pour faire une prise de sang.

« C'est quoi une prise de sang ? »

Et bien, tout simplement, c'est prendre un peu de mon sang à l'aide d'une très fine aiguille et l'envoyer au laboratoire pour regarder ce qu'il y a dedans et ainsi comprendre pourquoi je ne suis pas trop en forme.

Comment cela se passe-t-il ?

Avant de faire la prise de sang, l'infirmière colle un patch, parfois même 2, de pommade « magique » appelée « Emla® » (c'est comme une grosse gommette) sur les veines de mon bras (les petits tuyaux bleus que l'on voit à travers la peau).



L'infirmière attend au moins 1 heure pour que ma peau soit endormie, puis elle l'enlève et je patiente encore un peu.

Elle place ensuite un garrot (c'est comme un gros élastique multicolore) autour de mon bras pour faire gonfler mes veines et mieux les voir.



Alors, l'infirmière nettoie ma peau et y introduit une aiguille très fine.

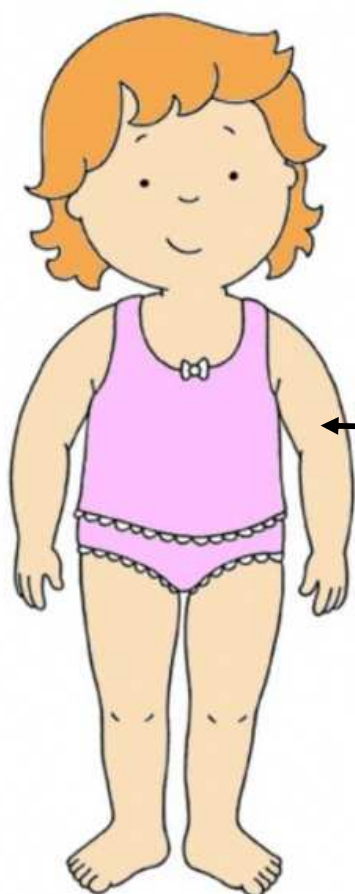
Parfois, ça pique un peu, mais une fois que l'aiguille est en place, je ne sens plus rien. Je ne dois surtout pas bouger !

Parfois, une infirmière, maman ou papa doit me tenir le bras pour m'aider à ne pas bouger. Ensuite, les tubes de toutes les couleurs vont comme par magie se remplir d'un peu de mon sang.



Ce n'est pas grave, car j'ai beaucoup de sang et ce qu'on m'a pris, mon corps le refait très vite.

Certaines prises de sang peuvent se faire à n'importe quel moment de la journée... mais d'autres doivent se faire le matin car je dois être à jeun, c'est-à-dire que je ne peux ni boire, ni manger avant de faire ma prise de sang.



Maman ou papa peut aussi me mettre l'Emla® à l'intérieur du pli du coude gauche, avant de partir de la maison (maximum 2h avant la prise de sang).

Pour les parents :

Quand votre médecin prescrit une prise de sang à votre enfant, n'hésitez pas à lui demander une ordonnance d' « Emla® patch » que vous poserez au pli du coude gauche 1h avant la prise de sang.

Trouvez plus d'information sur www.chba.be rubrique Accueil/prise de sang.

Attention : pour les nourrissons de moins d'un mois ½ patch est suffisant (vous devez donc le couper en deux).

Le patch est à retirer 15 minutes avant la prise de sang, facilitant ainsi la visibilité des veines.

N.B. : Ne jamais laisser le patch en place plus de deux heures. L'action antidouleur se prolonge encore deux heures après le retrait.

Signaler à l'infirmière les particularités de votre enfant, réseau veineux fragile, expériences antérieures difficiles, panique ...

Il existe d'autres possibilités en fonction de l'âge et de l'acceptation de l'enfant :

- pour les bébés, jusque l'âge de 3 mois, une solution de glucose 30 % peut-être administrée par l'infirmière qui fait le prélèvement. Associée à la succion elle permet de réduire la douleur.

- pour les enfants plus grands, administration du M.E.O.P.A. par inhalation (l'enfant respire dans un masque un mélange gazeux inoffensif qui va le détendre).

- à tous les âges, la distraction : durant la prise de sang, votre présence est indispensable pour rassurer et distraire votre enfant :

- *pour les petits : vous pouvez lui donner son doudou, mais surtout lui parler ou lui chanter sa chanson préférée,*



- *pour les plus grands : vous pouvez faire des bulles de savon, compter, parler et se souvenir d'un moment agréable.*



Chaque enfant est différent, vous êtes les mieux placés pour savoir ce qui conviendra le mieux.

N'oubliez pas le gros câlin et le diplôme du courage.

NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

SERVICE COMMUNICATION

Centre Hospitalier Bois de L'Abbaye

Site de Seraing : Rue Laplace, 40 à 4100 SERAING

Site de Waremme : Av. de la Résistance, 2 à 4300 WAREMME

Site de Flémalle : Grand Route, 418 à 4400 FLEMALLE

Site de Nandrin : Route du Condroz, 323 à 4550 NANDRIN

ANNEE 2002 - Révision Août 2019

0902-La prise de sang.doc